



**šikovné  
ruce  
pomoci**

**Šikovné ruce pomoci, z. s.**

Martina Bártová | [sikovnerucepomoci@seznam.cz](mailto:sikovnerucepomoci@seznam.cz)

Dlouhoveská 1843/59, 748 01 Hlučín

[www.sikovnerucepomoci.cz](http://www.sikovnerucepomoci.cz)

### *Šikovné ruce českých žen pomáhají v Africe i v České Republice,*

Nově založený spolek Šikovné ruce pomoci, z. s. pomáhá nemocným dětem v Africe, ale i v České republice v azylových domech a kojeneckých ústavech. Cílem projektu, který vznikl jako inspirace mezinárodního spolku Knit a square, je pletení či háčkování dek, čepic, návleků, ale i hraček. V současné době se projektu věnuje více než 2000 českých žen, které se sdružují nejen na sociální síti Facebook ve skupině Upleť nebo uháčkuj čtverec – Šikovné ruce pomoci, z.s., ale počet háčkujících a pletoucích je mnohem více. Kromě jednotlivců začaly na čtvrcích pracovat domovy důchodců, školy, školní družiny, denní stacionáře, různá sdružení, maminky v mateřských centrech – prostě ženy, muži i děti z různých koutů republiky, pro které jsou ruční práce relaxací a naplněním.

Organizace Knit a square byla založena v roce **2008**. Pomáhá těm nejzranitelnějším – sirotkům, dětem s AIDS, dětem zneužívaným a opuštěným v Jižní Africe. Odhaduje se, že v současné době jich tam žije **přes 2,4 milionů** – z toho zhruba **1,5 milionu jsou děti HIV pozitivní nebo děti s AIDS**, další milion jsou děti bez domova, opuštěné, zneužívané. Udržet děti s AIDS v teple je zásadní. AIDS je onemocnění, při kterém je poškozen imunitní systém. Při sebemenší běžné nemoci není schopen adekvátně reagovat a selhává.

Ručně pletené deky, návleky, čepice děti zahřejí a hračky potěší jejich duši. V dobrovolnickém centru v Jižní Africe jsou doručené balíky pečlivě otevřeny, věci zaevidovány a roztríděny. Jejich seznam je každý měsíc zveřejňován na webu [www.knit-a-square.com/squares.html](http://www.knit-a-square.com/squares.html). Čtverce jsou rozděleny na různé hromádky, že kterých jsou ručně sešívány deky. Poté jsou distribuovány do místních center, školek a komunit.

Do ČR se projekt dostal **na počátku roku 2015** a zpočátku byla vytvořena pouze skupina na sociální síti Facebook, šikovné ruce českých žen pletou a háčkují čtverce a počáteční nadšení a úsilí neopadá. Počet členů čítá **přes 1800 členů**, a neustále narůstá. Po celé republice je v každém z krajů několik sběrných míst, kde je možné svá díla odevzdávat. Vyrobené čtverce se postupně odesílají do Jižní Afriky, ať už všechny společně nebo postupně po částech. Několik tisíc čtvrců již bylo do Jižní Afriky odesláno a vše lze jednoduše dohledat právě na webu [www.knit-a-square.com](http://www.knit-a-square.com).

V souvislosti s tím byl v ČR v **červenci 2015 oficiálně založen spolek Šikovné ruce pomoci, z.s.**, který sdružuje šikovné ruce žen z celé ČR, které chtějí zcela nezištně a bez jakéhokoliv nároku na honorář pomáhat. Spolek má založen svůj transparentní účet, kam může přispět kdokoliv libovolnou částkou.

**Číslo účtu je 2300836394/2010.** Peníze z tohoto účtu budou používány výhradně na úhradu poštovního při odesílání čtvrců do zahraničí a na nákup vlny na pletení a háčkování pro spolupracující či domovy důchodců. Veškeré informace o spolku naleznete na webu [www.sikovnerucepomoci.cz](http://www.sikovnerucepomoci.cz). Dozvíte se zde vše potřebné o spolku, o jeho činnostech, ale i to, jak se stát jeho členem. Na webu naleznete i informace o již zmíněném transparentním účtu.

V současné době spolek Šikovné ruce pomoci, z.s. podporuje kromě dětí v Africe také 3 azylové domy pro matky s dětmi v ČR (Azylový dům pro matky s dětmi organizace Rosa, Azylový dům sdružení Acorus, Azylový dům Jasmínová Praha 10) a 2 kojenecké ústavy (Mladá Boleslav, Kolín). Množství podporovaných ústavů bude časem narůstat.

Jak správně čtverce uplést či háčkovat? Každý čtverec musí mít 20x20 cm (tolerance +- 1 cm) a na konci musí mít 50 cm dlouhý ocásek, který je nutný k dalšímu sešívání čtvrců na hotové deky. Barva a vzhled čtvrců nejsou důležité, je to zcela na vás, nutné je, aby materiál byl příjemný a nekousavý.

### Informace v číslech:

Ke konci **srpna 2015** bylo od počátku roku uháčkováno či upleteno celkem **20 386 čtverců** (což je celkem hotových dek), **357 párů** ponožek, **662 čepic**, **480 hraček** a **353 návleků**. Po **ČR existuje celkem 92 sběrných míst**. Celkové množství čtverců a ostatních pletených a háčkovaných věcí je však mnohem vyšší, protože mnoho z nich není evidováno a je zasíláno napřímo do Afriky. Do Afriky již bylo dle evidence **odesláno 5927 čtverců**.

Pokud i vás projekt zaujal, připojte se ke spolku a podpořte ty, kteří to nejvíce potřebují. Stačí zbytky vlny, trocha času a hodně nadšení a touha pomoci. Pokud neumíte plést ani háčkovat, jsou tu i jiné možnosti pomoci – zaslat sponzorský dar, stát se členem spolku (členský příspěvek je 180 Kč na rok) nebo poslat hmotný dar ve formě zbytků vln a přízí. V budoucnu bude zprovozněn také e-shop, kde bude možné zakoupit háčkované či pletené výrobky.

Přestože děti v Africe budou pomoc potřebovat stále, spolek Šikovné ruce pomoci, chce postupně pomáhat i v jiných částech světa dalším organizacím. Prvním takovým projektem je pomoc v africkém **Beninu**, kam bude odesláno **50 hřejivých dek**. Na projektu spolupracuje spolek **Šikovné ruce pomoci, z.s.** s občanským sdružením **Esperas**. Více informací naleznete na webu [www.sikovnerucepomoci.cz](http://www.sikovnerucepomoci.cz) v sekci Aktuality.

Více informací na [www.sikovnerucepomoci.cz](http://www.sikovnerucepomoci.cz) | [www.facebook.com/sikovnerucepomoci](https://www.facebook.com/sikovnerucepomoci).

Přeji krásný den.

V Praze, 11. září 2015

S pozdravem, **Martina Bártová**